

## マインドフルネスで育むプロフェッショナリズム教育実践大会！

土屋静馬（昭和医科大学） 三好智子（京都大学）

三原弘（札幌医科大学） 毛利貴子（奈良県立医科大学）

本ワークショップはプロフェッショナリズム教育、とりわけセルフケアやレジリエンス育成に関心を持つ方、そしてマインドフルネスを教育に活かしたい方を主な対象とします。医療者が「自分を整えながら人を支える」力はますます重要視されていますが、実際の授業や研修でどのように教え、どう学生に伝えるかは多くの教育者が抱える共通の悩みです。本企画では各大学のリアルな取り組みを紹介しながら、その授業での工夫や課題について発表した後に、発表者が皆様の鋭い質問にお答えします。特に、海外で広がるマインドフルネスを活かしたWhole Person Care教育の考え方を、日本の文化や大人数授業にどう応用するかを率直に議論します。後半では、参加者自身が「自分ならどんなひとこまを作るか」を考え、グループで共有し形にします。これから挑戦する人も、既に実践している人にも、新しい視点と勇気を得られる場になるはずです。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

アソシエイトポイント：CD 0.25

### 対 象

- ①医療者教育でプロフェッショナリズム教育（PIF、セルフケア、レジリエンス等）を担当している、興味がある方
- ②マインドフルネスのセルフケア、医療における実践に関心のある方

### 定 員

30名